



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.4.2009 【效法殉道者的精神！】

當他們用石頭砸斯德望的時候，他祈求說：「主耶穌！接我的靈魂去吧！」遂屈膝跪下，大聲呼喊說：「主，不要向他們算這罪債！」說了這話，就死了。(宗 7:59-60)

今日聖言：

宗 7：51-8:1

詠 31：3-4，6-8，
17，21

若 6：30-35



ANGELICO, Fra The Stoning of St Stephen 1447-49
Fresco, 326 x 236 cm Cappella Niccolina, Palazzi Pontifici, Va

默想：斯德望正氣凜然，在公議會內向大司祭、長老及經師說了充滿智慧的講辭。從以色列民族的歷史開始，他指出以民如何背叛天主，最後出賣了耶穌，成為釘死耶穌的兇手的罪狀數列出來；惹怒了羣眾，遂被推出城外以石頭砸死。斯德望辯論時「面容好像天使的面容」(宗 6:15) 閃耀著天主的光輝，死前亦看見天主的榮光，從容就義。他為主殉道前祈求：「主耶穌！接我的靈魂去吧！」仿效耶穌「父啊！我把我的靈魂交托在祢手中！」(路 23:46)。最後更以愛心求天主寬恕砸死他的群眾。這應驗了耶穌說過：「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」(瑪 5:10)

每一位天父的兒女，都擁有為真理作證，為主殉道的能力，這是仁慈的天主所賜予的恩寵。這份殉道精神激勵我們勇敢地面對生命旅途上的困難、挑戰；更擴闊我們的胸懷，不再受這「臭皮囊」所掣肘，因為連最寶貴的生命也不怕喪失，還有什麼比死亡更害怕？我盼望在我塵世的生命走到盡頭時，能像聖保祿宗徒說：「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了。」(弟後 4:7-8)

我的祈禱：

上主，求祢使我發掘及效法殉道的精神，活在基督復活的光輝中，一切行為在主內完成。